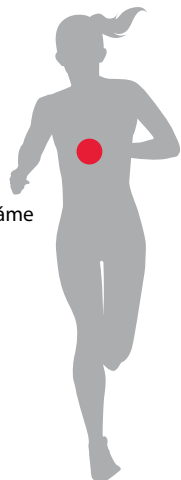


Polar H1 Polar H2

Uživatelská příručka Začínáme



Vyhledejte zákaznickou podporu



http://www.polar.com/en/support/H1_heart_rate_sensor



http://www.polar.com/en/support/H2_heart_rate_sensor

Polar H1 je kompatibilní s



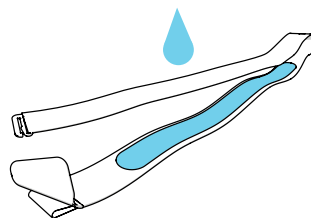
Vyrobil

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

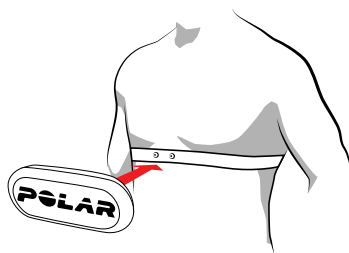
Polar H2 je kompatibilní s



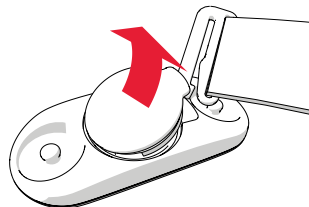
1.



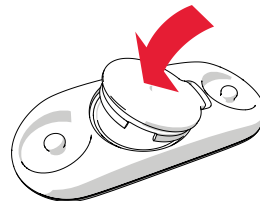
2.



3.



4.




CESTINA

Děkujeme Vám, že jste si vybrali Polar! V této příručce vás provedeme základním použitím vašeho zbrusu nového snímače srdeční frekvence, vynikajícím partnerem vašeho tréninkového zařízení od Polaru.

Kompletní uživatelskou příručku i nejnovější verzi této příručky si můžete stáhnout na adrese polar.com/support. Další pomoc naleznete ve vynikajících videoinstrukcích na adrese polar.com/en/polar_community/videos, které Vás možná budou zajímat.

NOŠENÍ SNÍMAČE SRDEČNÍ FREKVENCE.

1. Pás na místech, kde jsou umístěny elektrody, navlhčete (obrázek 1).
2. Připněte si pás kolem hrudníku a upravte si ho tak, aby Vám na tělo dobře přiléhal.
3. Zapojte konektor (obrázek 2).

 *Po skončení tréninku konektor odpojte a opláchněte ho proudem tekoucí vody, abyste ho udržovali v čistotě.*

POUŽITÍ SNÍMAČE SRDEČNÍ FREKVENCE.

H1 i H2 můžete používat s mnoha tréninkovými zařízeními firmy Polar. Kompatibilní zařízení najdete na polar.com/support. Připněte si snímač srdeční frekvence v tělocvičně a při tréninku s kompatibilním zařízením budete moci sledovat svoji srdeční frekvenci v reálném čase. Až přičtíte vyrazíte, dívejte se po logu firmy Polar!

Jestliže vaše zařízení pracuje s technologií W.I.N.D., spárujte s ní prosím svůj nový H2, dříve než zahájíte svoji první tréninkovou jednotku. Podrobné informace naleznete v uživatelské příručce zařízení.

PÉČE O SNÍMAČ SRDEČNÍ FREKVENCE

Konektor: Po každém použití odpojte konektor vysíláče od hrudního pásu a osušte ho měkkou utěrkou. V případě potřeby očistěte konektor slabým mýdlovým roztokem.

Hrudní pás: Po každém použití ho opláchněte proudem tekoucí vody. Pravidelně ho perte. Na visáče hrudního pásu si přečtěte podrobný návod na praní.

Podrobnější instrukce ohledně údržby naleznete na polar.com/support.

VÝMĚNA BATERIE JE SNADNÁ

1. Otevřete kryt baterie, s pomocí sponky na pásu (obr. 3).
2. Vyjměte z krytu starou baterii.
3. Vložte do něj novou baterii (CR2025), záporným pólem (-) vzhůru.
4. Zasuňte okraj krytu baterie do drážky konektoru a zatlačte kryt zpět na své místo (obr. 4). Měli byste slyšet zacvaknutí.

Podrobnější instrukce viz. kompletní uživatelská příručka na polar.com/support.

 *Z bezpečnostních důvodů dbejte na to, abyste používali správnou baterii.*

MATERIÁLY

Konektor:	ABS
Pás	38% polyamid, 29% polyuretan, 20% elasthan, 13% polyester